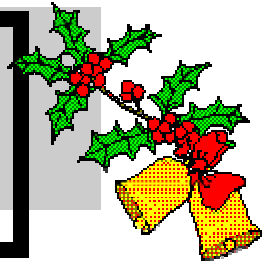


GRUPPO CORSI NEWSCROCE  BIANCA
ONLUSAnno 1 - Numero 9
7 Dicembre 20021° gennaio
1963*Croce Bianca Cernusco:
40 anni*1° gennaio
2003Il primo gennaio di quarant'anni fa, nasceva a Cernusco sul Naviglio la **CROCE BIANCA**.*Buon Natale
e Felice Anno Nuovo**Il Gruppo Corsi*

Eccoci, siamo di nuovo giunti al termine di un anno, e sì, il tempo passa velocemente. Il 2002 è stato, per il Gruppo Corsi, un anno denso d'impegni e novità, ma che ha dato anche grandi soddisfazioni. Per il 2003 ci aspettano ancora tante nuove e belle cose. Auguri a tutti, anche alle famiglie (che sopportano.....) dal Gruppo Corsi.

Per l'anno nuovo, l'impegno e la tappa più importante sono i **40 ANNI DELLA NOSTRA SEZIONE**. Tra ventiquattro giorni, il primo gennaio 2003, raggiungeremo... *i nostri primi quarant'anni* !!!!!

Già da ora, come fioretto per il nuovo anno, ricordiamoci di partecipare attivamente a qualunque manifestazione che sarà organizzata.

APPARATO RESPIRATORIO

Riprendiamo su questo numero il discorso inerente all'apparato respiratorio, dopo l'articolo sull'Ossigenoterapia pubblicato sul numero otto di Gruppo Corsi News. Innanzi tutto, un breve richiamo d'anatomia:

RICHIAMI D'ANATOMIA E FISIOLOGIA RESPIRATORIA:

Le vie aeree si dividono in alte e basse, oppure in intra ed extra toraciche. Delle alte vie aeree fanno parte le coane nasali, la faringe, la laringe. Delle basse vie aeree la trachea, un tubo rigido che inizia da sotto il pomo d'Adamo e che si divide nei due bronchi principali. Questi entrano nei polmoni agli ili e vanno dividendosi progressivamente fino a dare origine all'unità funzionale del polmone, l'alveolo, che grossolanamente nelle persone sane assomiglia ad un grappolo d'uva. I polmoni per poter funzionare sono ricoperti da due foglietti, le pleure, viscerale e parietale, la prima adesa al polmone, l'altra alla parete toracica che servono per permettere al meglio e con la minor spesa energetica possibile la meccanica respiratoria. Tra i due foglietti vi una cavità virtuale riempita da pochi ml di liquido.

In questo numero vedremo le patologie polmonari di tipo non traumatico

VERSAMENTO PLEURICO:

Si parla di versamento pleurico quando i pochi ml di liquido pleurico diventano anche litri. Cause che portano a questa patologia sono varie: infezioni (polmoniti virali o batteriche, TBC...), neoplasie, insufficienza epatica...

In genere non è una pato acuta, ma cronica, comunque richiede sempre un po' di tempo (qualche giorno) perché diventino sintomatiche. La sintomatologia è quella classica dell'insufficienza respiratoria (se il versamento è importante): dispnea, bassi valori di saturazione... Il trattamento è quello di tutte le insufficienze respiratorie: pz seduto (se non incosciente, ovviamente) ed ossigeno.

ENFISEMA:

Questa pato è caratterizzata da una rottura degli alveoli a formare una singola bolla per perdita della componente elastica del parenchima polmonare, cosa che diminuisce la capacità polmonare totale. Si possono udire suoni caratteristici espiratori, i sibili. È una pato che riconosce come causa principale il fumo di sigaretta. In casi meno frequenti può essere una pato ereditaria (più grave che in quella da fumo, può essere a sua volta aggravata dal fumo).

BRONCHITE CRONICA:

Malattia caratterizzata da tosse produttiva al risveglio al mattino per almeno tre mesi consecutivamente per almeno due anni di seguito. È una pato cronica tipica del fumatore. L'altro agente causale è l'inquinamento atmosferico.

ASMA:

Pato molto complessa. Anzitutto si deve distinguere l'asma cardiaco dall'asma polmonare propriamente detto. L'asma cardiaco è una malattia caratterizzata da un quadro clinico simile a quello di un asma bronchiale. La causa, però, è un'insufficienza cardiaca. È una fase che precede l'edema polmonare d'origine cardiaca vero e proprio. In questo caso troveremo un pz con una crisi respiratoria e in anamnesi non avrà disturbi polmonari noti, bensì una storia di cardiopatia (ischemica o ipertensiva o altra).

L'asma bronchiale, invece, è caratterizzata da una produzione eccessiva di muco (=catarro) e da una costrizione dei bronchi in seguito a stimoli che nel soggetto sano non causano nessuna risposta. Questi stimoli sono molteplici: freddo (asma da freddo), sforzo (asma da sforzo), allergeni (= sostanze che danno allergia; asma allergico) è una pato cronica, in genere il pz sa come trattarla. Noi possiamo essere chiamati ad intervenire su una crisi asmatica. In questo caso dovremo somministrare ossigeno ad alti flussi e correre in ospedale. È, infatti, la crisi asmatica, un'evenienza potenzialmente letale.

TUMORI:

Purtroppo molto frequenti. Possiamo essere chiamati all'intervento in caso d'insufficienza respiratoria, ed in questo caso il nostro atteggiamento non differisce da una qualsiasi altra causa d'insufficienza respiratoria

Tra le patologie non traumatiche rientra anche la BPCO, già trattata nel numero precedente di Gruppo Corsi News.

CONTROLLO AUTO

Una nostra volontaria ha chiesto di dedicare ancora una volta qualche riga sul controllo delle nostre ambulanze durante i servizi. Effettivamente si notano ancora fogli di controllo compilati in stile schedina, alcune volte poi non corrispondenti al vero. Il controllo auto dovrebbe essere fatto seriamente, con coscienza, e dedicando tutto il tempo che serve. NON c'è un limite di tempo massimo, in particolare se nell'equipaggio è presente un allievo. Alcune schede di controllo hanno indicato per funzionante un Ked con la cinghia rotta, presente un saturimetro dimenticato a casa del paziente nel turno precedente. Si potrebbe proseguire con tanti altri casi simili.



Ricordiamo che un vecchio motto della nostra sezione dice **LA CROCE BIANCA SIAMO NOI**, quindi le attrezzature e le ambulanze sono NOSTRE. Come trattiamo bene tutte le cose di nostra proprietà, trattiamo bene anche ciò che appartiene alla Croce Bianca, quindi a noi.

Un'ultima annotazione, soprattutto ora che arriva l'inverno: una nota del comando ormai impolverata ma **MAI** sostituita ricorda che, di sera, le chiavi delle ambulanze devono essere tutte in sede, le radio spente, le saracinesche abbassate e le ambulanze sotto carica. Quest'operazione, che può essere svolta da tutti e non necessariamente dall'autista, garantisce un migliore stato di conservazione dei mezzi = meno spese di manutenzione. Che ne pensate? Ci proviamo?

Il corso allievi sta giungendo alla sua prima meta: venerdì 20 dicembre si terrà la prima verifica scritta, quindi le meritate vacanze di Natale. Ricordiamo che gli allievi inizieranno a svolgere servizi come quarti dopo aver superato, con esito positivo, la seconda verifica scritta.

Corso Allievi 2002 - 2003

Esecutore

In seguito alla panettonata di Natale, il programma del corso allievi 2002-2003 subirà le seguenti variazioni: **MARTEDI' 17 DICEMBRE:** spazio formazione (invece del 19/12); **VENERDI' 20 DICEMBRE:** prima verifica (invece del 17/12).

Diamo un po' di numeri

(dalla presentazione della seconda serata del corso allievi)

Sezioni Croce Bianca	24	Delegazioni Croce Bianca	10
Soci Croce Bianca	773	Volontari Croce Bianca	4.791
Dipendenti Croce Bianca	156	Obiettori di Coscienza	56
Ambulanze Croce Bianca	124	Altri mezzi Croce Bianca	30



PANETTONATA DI NATALE 2002

Giovedì 19 dicembre, alle ore 20.30, ci troviamo presso il salone dell'Oratorio Sacer (via Marcelline a Cernusco sul Naviglio) per la consueta panettonata di Natale.

L'invito è rivolto a tutti i soci ed i volontari della Croce Bianca, oltre ad amici, parenti e conoscenti.

Sarà un'occasione per ritrovarci e scambiarci gli auguri per le Festività.

Spargete la voce e...**NON MANCATE** !!!!

Ecco alcune iniziative inerenti i corsi per la certificazione regionale:

4a sessione d'esame (riservata agli allievi del corso 2002)

Causa slittamento delle date dovute ad impegni del personale della centrale operativa, il gruppo istruttori certificati ha dato la disponibilità, una sera la settimana, per rivedere gli scenari ed eventuali prove pratiche, al fine di non perdere la preparazione e l'allenamento fin qui raggiunto

5a sessione d'esame (aperta ai volontari effettivi)

È in programma per il 2003 con inizio a fine gennaio. Il programma di massima prevede due incontri per spiegare il corso e consegnare il materiale, un periodo di pausa per dare la possibilità di leggere quanto distribuito e quindi la partenza degli incontri. L'idea sarebbe quella di svolgere gli esami per aprile 2003, compatibilmente con gli impegni della centrale operativa. Sarebbe gradita da parte di chi fosse interessato a partecipare una rilettura del manuale di pronto soccorso autonomamente. In bacheca corsi è presente una circolare inerente il materiale didattico in possesso del gruppo corsi e che si può distribuire.



INCONTRO S.S.U.Em 118 Milano e associazioni di soccorso – 1 dicembre 2002

Lo scorso primo dicembre si è svolto presso l'Aula Magna dell'Ospedale Ca' Granda – Niguarda il primo incontro tra il personale della Centrale Operativa 118 Milano e i rappresentanti delle associazioni di soccorso operanti nell'area di competenza. All'incontro erano presenti, tra l'altro, il dott. Giancarlo Fontana, responsabile della centrale operativa, la dott.ssa Claudia Moroni, responsabile della formazione, oltre ai rappresentanti delle circa novanta associazioni operanti a Milano città e parte della provincia gestita dalla centrale operativa di Niguarda. Lo scopo principale di quest'incontro è stato quello di iniziare ad incontrarsi, parlare, discutere insieme ed, eventualmente, fornire idee per migliorare.

L'appuntamento è stato diviso in due parti che rappresentano ciò che è già stato fatto (prima parte) e quello che si dovrebbe e deve fare (seconda parte).

Tra i vari argomenti trattati riteniamo interessante condividere alcune informazioni che possono servire sia come conoscenza generale, sia come spunto di valutazione, auto-valutazione e stimolo per migliorare il nostro modo di pensare ed agire.

1° Incontro

S.S.U.Em 118 Milano

Associazioni di Soccorso

1 DICEMBRE 2002
ore 08:30 - 13:30

PROGRAMMA

- 08:30 **Registrazione**
- **Presentazione**
 - **Qualità**
 - La certificazione
 - L'analisi dei dati
 - I rapporti COEU 118 - Associazioni
 - I contatti
 - **Discussione**
- 10:45 **Coffee break**
- **Formazione**
 - La certificazione regionale
 - Le verifiche
 - **Progetti**
 - La defibrillazione precoce
 - La scheda intervento
 - **Discussione**
- 13:15 **Conclusione**

CONVENZIONI Le prossime scadenze delle convenzioni sono il 30 settembre 2003 per la città di Milano ed il 31 dicembre 2003 per la provincia. In città la centrale operativa gestisce dieci ambulanze in H24 e undici in H16 mentre in provincia la convenzione garantisce ventitré ambulanze in H24 e due in H16. Risultano ancora scoperte le zone di Pioltello ed una convenzione H24 per Sesto-Cologno. Il tempo massimo per l'uscita di un automezzo dopo il passaggio del servizio da parte della CO è di **2 minuti** (per questo motivo non ci si deve allontanare eccessivamente dalla nostra sede durante il turno) sia di giorno, sia di notte. I tempi massimi per raggiungere il luogo dell'evento sono 8 minuti per l'area urbana e 20 minuti per l'area extraurbana. Nel corso del 2002 il 71% dei servizi è stato svolto dalle auto in convenzione mentre il 29% da quelle in servizio estemporaneo (a gettone). A titolo di cronaca vi informiamo che gli ospedali con maggiore ospedalizzazione in Milano città sono San Paolo e San Carlo, mentre nella provincia di competenza del 118 Niguarda sono, in ordine, Vizzolo Predabissi (Melegnano), Civile (Rho) ed Uboldo (Cernusco sul Naviglio).

CERTIFICAZIONI. Per ora vi forniamo solo alcuni dati, in quanto delle novità inerenti le certificazioni ne parleremo in maniera dettagliata nel prossimo numero. La situazione ad oggi è, per i **FORMATORI**, 105 certificazioni nel 2001 e 73 nel 2002, mentre per gli **ESECUTORI**, 550 nel 2001 e 1550 nel 2002. La centrale operativa prevede di arrivare alla soglia delle 5000 certificazioni entro il 2004. Ciò segnerebbe la fine della "fase transitoria". La nostra sezione ha già iniziato da due anni ad organizzare il corso per nuovi volontari in conformità con la delibera regionale e, dallo

scorso novembre, le sessioni per certificare i volontari già attivi. Dovremmo quindi arrivare preparati al 2004.

SCHEDA DI INTERVENTO. Da gennaio 2003 sarà sperimentata, per il periodo di un mese con tutte le associazioni, la scheda di soccorso. Dopo tale periodo, e se tutto andrà bene, anche la CO118 Niguarda avrà la propria scheda di

soccorso da compilare PRIMA dell'arrivo in PS e da rilasciare al personale dell'accettazione, oltre che una copia al paziente. Nel prossimo numero vi forniremo maggiori informazioni.

DEFIBRILAZIONE PRECOCE: a gennaio 5 MSB di Milano città e 1 in provincia saranno equipaggiati con i defibrillatori semiautomatici in via sperimentale. Partirà poi la fase di training organizzata dalla CO della durata di 5 ore per chi è già in possesso di diploma BLS, e di 8 ore per i capo servizio delle associazioni.

Infine, ecco la comunicazione ufficiale della centrale operativa sulla modalità di invio degli automezzi:

CODICE ROSSO → ambulanza più vicina; **CODICE GIALLO** → la più vicina con predilezione per quella in convenzione; **CODICE VERDE** → ambulanza in convenzione (se disponibile). Desideriamo portarvi a conoscenza di un'interessante procedura della Centrale Operativa: in caso di mancanza di automezzi disponibili vengono bloccati gli invii in codice verde. Il paziente viene informato ed invitato, se le condizioni motorie lo consentono, a raggiungere il PS con altro mezzo. In caso contrario ogni dieci minuti circa la CO contatta il paziente per valutarne le condizioni.

Come vedete l'incontro è stato molto intenso ed interessante e, nel prossimo numero, forniremo altre informazioni.

In questo particolare momento dell'anno si accentua in me un malessere che è latente da tempo.

Siamo assaliti e bersagliati da messaggi pubblicitari, vetrine di negozi e allestimenti di grandi magazzini che ci invitano a mangiare, bere e consumare, come se il Natale fosse tutto ciò. Io mi difendo cercando di evitare questa opulenza che è come un mostro che ti fagocita, rivolgendolo il mio pensiero al vero significato del Natale, vissuto come quando ero bambina ed aspettavo la mezzanotte per mettere nella mangiatoia il piccolo Gesù bambino.

Ormai la fretta e la superficialità ci fanno dimenticare molte cose. Con la mia opera di volontariato, vivendo in mezzo a persone fragili e sofferenti, sto imparando tutti i giorni a dare il giusto valore delle cose. Esorto, dico esorto perché deve essere una spinta, tutti voi a riflettere su questo e a continuare a donare il vostro tempo e la vostra energia al prossimo bisognoso del vostro aiuto. Un vero buon Natale.

Daniela De Angeli
Presidente Croce Bianca Cernusco

Anche quest'anno abbiamo raggiunto e superato abbondantemente i 10.000 servizi !!!!

Poche righe per esprimere un grazie a tutti i miei AMICI volontari, in particolare ai responsabili dei vari settori e di squadra.

Un grazie anche al consiglio, al personale amministrativo, ai dipendenti e obiettori, ai centralinisti tutti ed al gruppo ausiliari per il lavoro svolto con professionalità e impegno di ognuno di noi.

Altrettanto entusiasmo e impegno spero continuo anche per l'anno prossimo che ci vedrà impegnati ad organizzare qualcosa di veramente speciale per il nostro **40° anniversario di fondazione**.

Sono comunque sicuro che tutti insieme, con lo spirito che ci accomuna e ci unisce, qualunque obiettivo sarà raggiunto.

Un sentito ringraziamento a tutti voi e ai Vostri familiari con l'augurio di trascorrere un sereno Natale e un felice anno nuovo.

Gianmaria
Comandante Croce Bianca Cernusco

Carissimi, raggiungo ciascuno per fare memoria con Voi di una nascita speciale: quella di un bimbo che per amore e solo per amore, ha voluto e vuole dimorare ancora con noi. Sì, Gesù uomo di pace è con noi e, il mio augurio per voi e le vostre famiglie, è quello di accogliere la pace, la gioia, la consolazione che solo questo Amore ci può donare.

Vogliamo ricordare anche, con gioia, i biblici 40 anni di nascita della Croce Bianca a Cernusco, anni carichi di significato e di compimento di promesse.

A tutti auguri di Sereno Santo Natale 2002 e felice anno nuovo 2003.

Suor Clemens
Assistente Ecclesiastico Croce Bianca Cernusco

Il Gruppo Corsi ed il Gruppo Formazione, nel ringraziare coloro che durante quest'anno hanno contribuito alla realizzazione di tutti i progetti, desiderano augurare ai volontari, ai dipendenti ed alle rispettive famiglie

Buon Natale
e Felice Anno Nuovo

Il prossimo numero di **Gruppo Corsi News** sarà in distribuzione a partire da **SABATO 4 GENNAIO 2003**

Gruppo Corsi News, realizzato dal gruppo corsi della Croce Bianca Milano, sezione di Cernusco sul Naviglio. Contatti: indirizzo e-mail infocrocebianca@libero.it; posta: Box nr. 10 del casellario (camera da letto militi). Distribuito in centralino o tramite posta elettronica.

Il Gruppo Corsi

